

YOUR MIND IS YOUR ONLY LIMIT

upgrade
your **MINDSET**
and focus on your goal

audio mindset training

20 Jahre Erfahrung in Audio

Sweets for your soul - audio mindboost pro
Label der Coming Home Media GmbH
Josef-Atzl-Weg 11 • 83737 Irschenberg

post@sweets-for-your-soul.de

sweets-for-your-soul.de

Telefon: 08025 925 96 80

CEO: Indi Sanders

AG München: HRB 201639



RELAX

CONTROL

SILLENZ

AUDIO
MINDSET TRAINING

FOCUS

ACTIVATION

MENTALE STÄRKE

ATTENTION

Sehr geehrte Damen und Herren.

INFO:

Kein anderer Sport ist in Deutschland und Europa so populär wie Fußball. Die Anforderungen sind hoch, und die Konkurrenz ist stark. Umso wichtiger ist die stabile **mentale** Topform Ihrer Spieler.

Der Erfolg einer Mannschaft im Profisport hängt nicht nur von technischem Können und körperlicher Fitness ab. Vielfach ist das **Mindset**, die Art zu denken, ein entscheidender Faktor für uneingeschränkte Höchstleistungen, der über Sieg oder Niederlage entscheidet.

Unsere Audioprogramme erzeugen eine positive Geisteshaltung - sofort und nachhaltig. Audio Mindset Training ist im Sport der Schlüssel für uneingeschränkte Höchstleistungen.

IN UNSEREM **PRO-BLOG** FINDEN SIE INTERESSANTE ARTIKEL ZUM THEMA MENTALE STÄRKE & MENTALE GESUNDHEIT IM PROFISPORT. ZUM BEISPIEL:

MENTALES AUSBLUTEN: DIE UNTERSCHÄTZTE GEFAHR IM PROFISPORT - UND WIE UNSERE AUDIOTOOLS HELFEN KÖNNEN



Audio Mindset Tools

Mit unseren **Audio Mindset Tools** können Sie die **mentale Stärke** Ihrer Spieler einfach & gezielt trainieren, um ihre Leistungsfähigkeit und ihren Erfolg auf dem Platz zu stabilisieren und zu maximieren. Unsere neu entwickelten Audiotools decken folgende Bereiche ab:

- ▶ Permanente, positive & fokussierte **Geisteshaltung** wird erzeugt
- ▶ Ungenutzte **Ressourcen** werden freigesetzt
- ▶ Verborgenes **Potenzial** wird aktiviert
- ▶ **Stabilität** wird gefördert

Die individuellen Audio Mindboost Tools enthalten:

- ▶ Persönliche Affirmationen - Yessees®
- ▶ Meditationen & Mental Training
- ▶ Atem- und Entspannungstechniken
- ▶ Binaural Beats & Subliminals
- ▶ Bootcamp Audio
- ▶ Hyper-Focus Elemente
- ▶ Individuelles Audioguiding

SCHLIESSEN SIE DIE LETZTE LÜCKE

In den meisten Profisportteams sind alle Stellen besetzt. Teamärzte, Massagespezialisten, Physiotherapeuten, Yoga, Fitness und Athletik sowie teilweise Psychologen. Was es noch nicht oder nur halbherzig gibt, ist die intensive Rundumbetreuung im Bereich Mindsettraining. Diesen Kreis können wir mit unseren speziell entwickelten Audiotools in Form einer **eigenen App** schließen. 24/7 abrufbar.

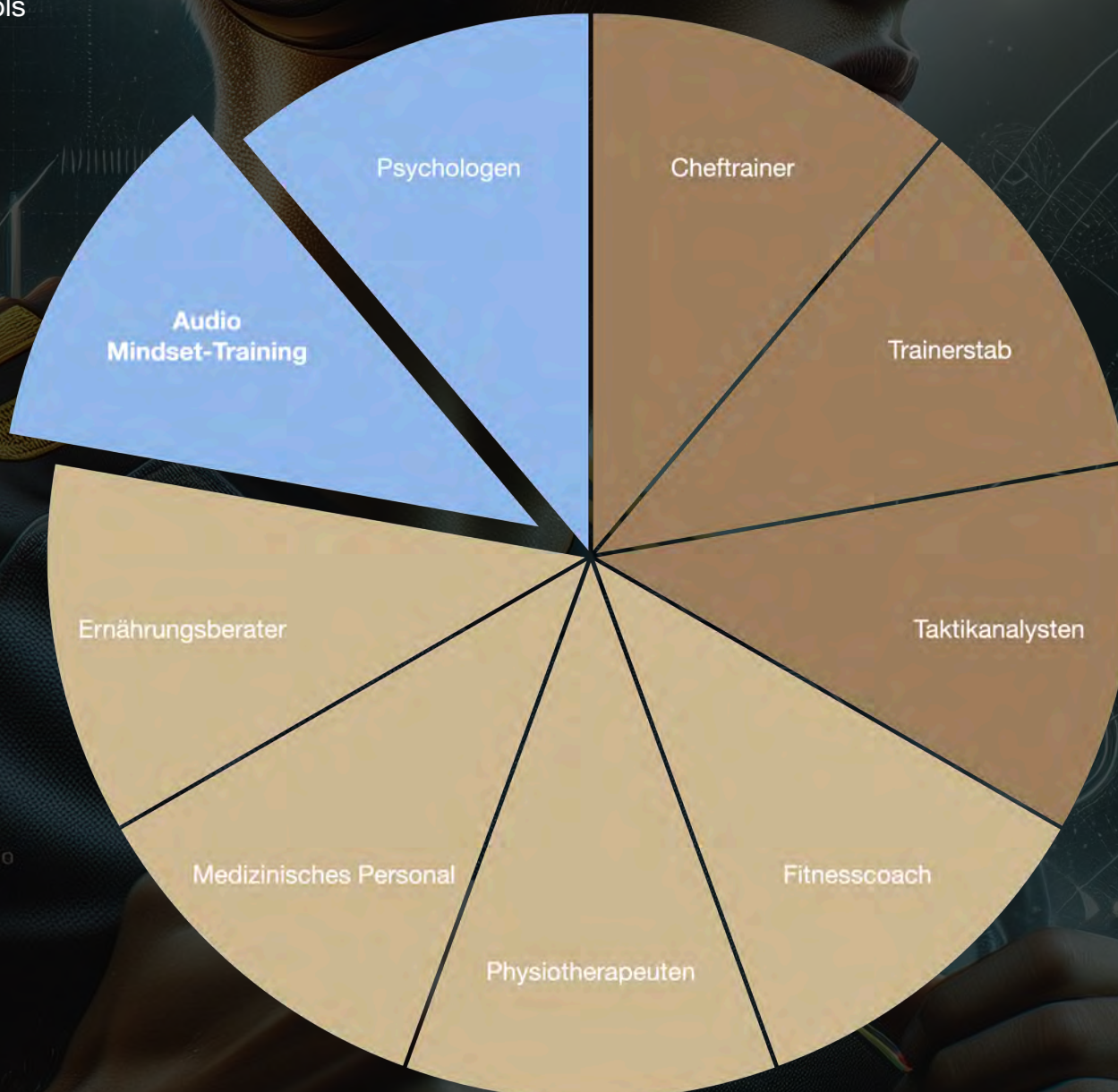
Neben unseren frei entwickelten Audiotools, können wir Gespräche und Anweisungen vom Team, Psychologen, Trainern und der Spieler selbst mit speziell dafür erstellten Audiotools vertiefen und verstärken. Den Möglichkeiten sind hier keine Grenzen gesetzt.

Wir sind Ihre Mindsetaudioabteilung: Denn eines ist klar und liegt auf der Hand: Der Kopf und die Gedanken eines Profisportlers brauchen mindestens genauso viel Betreuung und Training wie dessen Körper, um rundum in Topform zu sein. Also - Let's go!

KOPFHÖRER AUF - FERTIG. EGAL WO, EGAL WANN!

Wir kategorisieren unsere Pro Audiotools in die Bereiche:

- ▶ Team Audiotools
- ▶ Persönliche-Audiotools (Personal Mindset Boost)
- ▶ Erste Hilfe-Audiotools
- ▶ Teamspirit
- ▶ Team Atemtools
- ▶ Technik & Taktik
- ▶ Liferules
- ▶ Team Goals



PRODUKTION

Die Ziele Ihrer Trainer/Sportler/Mannschaft können als individuelle Texte formuliert, professionell eingesprochen, arrangiert und komplett in unserem Haus produziert werden. **Unikate, exklusiv für Sie.** Wir garantieren absolute Vertraulichkeit und Professionalität.

Bei der Produktion der **Audio Mindset Tools** berücksichtigen wir:

- ▶ die aktuelle Situation Ihrer Sportler
- ▶ Individuelle Trainingsziele
- ▶ Historie und Laufbahn
- ▶ Charaktereigenschaften
- ▶ persönliche Motivationsgründe

So ist es Ihren Spielern möglich, ihre **mentalen Fähigkeiten weiterzuentwickeln** und die **Leistung** auf dem Platz zu **steigern**. Ihre Fähigkeit, mit **Druck** umzugehen, sich auf den **Erfolg** zu fokussieren und ihre mentale **Widerstandsfähigkeit** zu stärken.



DAS QUANTUM+

Das Team ist immer die Summe seiner einzelnen Spieler-Mindsets. Stimmt dieses Zusammenspiel, so entsteht ein Quantum+, der Teamspirit oder auch das Mindset des Teams, welches den Extraboost zum Erfolg ausmacht:

AUDIO MINDSET TOOLS

EINFACHE ANWENDUNG

Ihre Spieler haben mit unseren Audiotools rund um die Uhr ihre ganz **persönlichen Erfolgsformeln im Ohr**:

- ▶ Im **Training**
- ▶ Während der **Reise**
- ▶ Zur Vorbereitung **vor einem Spiel**
- ▶ In der **Freizeit**
- ▶ In **Ruhephasen**
- ▶ Während der **Regeneration**

Damit haben sie immer eine Oase der Ruhe, Entspannung und Konzentration oder auch Motivation griffbereit. Mobil, schnell & einfach:

KOPFHÖRER AUF - FERTIG. EGAL WO, EGAL WANN!



FAZIT

- ▶ Die Erkenntnis, dass mentale Fitness ebenso wichtig ist wie körperliche Fitness, um das volle Potenzial der Spieler und des Teams auszuschöpfen, ist entscheidend.
- ▶ Während im körperlichen Bereich bereits verschiedene Fachleute sich für Sportler und das Team einsetzen, wird die Bedeutung von Mindset Training für mentale Fitness oft noch unterschätzt. Die Einführung von Audio Mindset Tools ist eine innovative Lösung, um diese Lücke zu schließen.
- ▶ Will man alle Ressourcen eines Spielers und die des Teams als Ganzes nutzen, also noch leistungsfähiger und profitabler werden, so ist es essentiell, dass Trainer und Coaches die Bedeutung sowie die Vorteile der mentalen Fitness erkennen und umsetzen.

WAS JETZT?

- ▶ Wir sind überzeugt, dass Erfolg im Sport untrennbar mit einem starken Mindset verbunden ist.
- ▶ Indem Sie Ihren Spielern die Möglichkeit bieten, **mental unbesiegbar** zu werden, schaffen Sie eine perfekte Grundlage für konstante Spitzenleistungen.
- ▶ Profitieren Sie von unserer Kompetenz und langjährigen Erfahrung im Bereich auditives, personalisiertes Mindset-Training.
- ▶ Verschaffen Sie sich Wettbewerbsvorteile, indem Sie alle Ressourcen Ihrer Sportler trainieren mit: **AUDIO MINDSET TOOLS**

WERDEN SIE AKTIV

Für weitere Informationen besuchen Sie [Sweets for your soul - Pro](#) oder noch besser, [kontaktieren](#) Sie uns für ein unverbindliches Gespräch.

Herzliche Grüße,

Indi Sanders
Founder • CEO

Madeleine Sanders/Coco Styles
Founder • Voice • Autor



Madeleine Sanders
Voice • Mindsetcoach