

YOUR MIND IS YOUR ONLY LIMIT

MIT  
EIGENER  
APP

upgrade  
your **MINDSET**  
and focus on your goal

audio mindset training für  
MENTALE GESUNDHEIT

**20 Jahre Erfahrung in Audio**

Sweets for your soul - audio mindboost pro  
Label der Coming Home Media GmbH  
Josef-Atzl-Weg 11 • 83737 Irschenberg

[post@sweets-for-your-soul.de](mailto:post@sweets-for-your-soul.de)

[sweets-for-your-soul.de](https://sweets-for-your-soul.de)

Telefon: 08025 925 96 80

CEO: Indi Sanders

AG München: HRB 201639





a u d i o   m i n d s e t   t o o l s

Sehr geehrte Damen und Herren,  
in der heutigen Zeit, in der Gesundheitsprävention und -förderung immer mehr an Bedeutung gewinnen, ist es entscheidend, innovative Ansätze für die ganzheitliche Betreuung Ihrer Versicherten zu finden. Gerade im Gesundheitsbereich spielt das mentale Wohlbefinden eine zentrale Rolle – sowohl bei der Prävention als auch in der Genesung.

Nicht nur körperliche Gesundheit, sondern auch die mentale Stärke Ihrer Versicherten ist entscheidend für deren allgemeines Wohlbefinden. Ein gesundes Mindset kann dabei helfen, Stress zu reduzieren, die Resilienz zu stärken und eine positive Grundhaltung zu fördern – alles wichtige Faktoren für die langfristige Gesundheit und Zufriedenheit.



## Audio Mindset Tools

Unsere maßgeschneiderten Audioprogramme unterstützen das mentale Wohlbefinden Ihrer Versicherten – sofort und nachhaltig. Die Integration von Audio Mindset Tools in Ihre App bietet eine einfache, aber effektive Möglichkeit, das psychische Wohlbefinden Ihrer Versicherten zu fördern und somit Ihre Leistungen als Krankenkasse zu erweitern. Unsere Audio Mindset Tools fördern:

- ▶ Eine permanente, positive und fokussierte **Geisteshaltung**
- ▶ Die Freisetzung ungenutzter **Ressourcen**
- ▶ Die Aktivierung von **Selbstheilungskräften**
- ▶ Die Förderung von **Stabilität** und **Resilienz**

Inhalte unserer Audio Tools:

- ▶ Atem- und Entspannungstechniken
- ▶ Affirmationen
- ▶ Meditationen & Mental Training
- ▶ Atem- und Entspannungstechniken
- ▶ Binaural Beats & Subliminals



## **SCHLIESSEN SIE DIE LETZTE LÜCKE**

Während die meisten Krankenkassen bereits umfassende Programme zur körperlichen Gesundheit anbieten, fehlt oft ein ebenso starkes Angebot im Bereich der mentalen Gesundheit. Diese Lücke können wir mit unseren speziell entwickelten Audiotools schließen – jederzeit und überall verfügbar, individuell anpassbar und wissenschaftlich fundiert.

Unsere Audiotools können nicht nur als Ergänzung zu bestehenden Gesundheitsangeboten dienen, sondern auch maßgeschneidert auf die Bedürfnisse Ihrer Versicherten abgestimmt werden.

Egal, ob zur Stressreduktion, zur Unterstützung bei der Bewältigung von Alltagsbelastungen oder zur Förderung von Entspannung und innerer Ruhe – unsere Tools bieten eine einfache und wirkungsvolle Lösung.

### **Wir sind Ihre Mindset-Audioabteilung:**

Die mentale Gesundheit verdient mindestens genauso viel Aufmerksamkeit wie die körperliche.

Mit unseren Tools bieten Sie Ihren Versicherten eine unkomplizierte Möglichkeit, ihre mentale Stärke zu trainieren und ihr Wohlbefinden zu verbessern – sei es in der Freizeit, am Arbeitsplatz oder auf dem Weg zur Genesung.

**KOPFHÖRER AUF - FERTIG. EGAL WO, EGAL WANN!**

## PRODUKTION

Die Themen Ihrer Versicherten können als individuelle Texte formuliert, professionell eingesprochen, arrangiert und komplett in unserem Haus produziert werden. Unikate, exklusiv für Sie. Wir garantieren absolute Vertraulichkeit und Professionalität.

Bei der Produktion der **Audio Mindset Tools** berücksichtigen wir:

- ▶ die aktuelle **Situation** Ihrer Versicherten
- ▶ Individuelle **Themen** als Versicherer
- ▶ Historie und **Lebensumstände**
- ▶ **Charaktereigenschaften**
- ▶ persönliche **Motivationsgründe**

So ist es Ihren Versicherten möglich, ihre **mentalenen Fähigkeiten** weiterzuentwickeln und ihre **Lebensqualität** zu steigern. Ihre Fähigkeit, gesund zu sein und zu bleiben auszubauen und ihre mentale Widerstandsfähigkeit zu stärken.



## DAS QUANTUM+

Das Wohlbefinden Ihrer Versicherten ist die Summe ihrer Gedanken und deren Handeln. Stimmt dieses Zusammenspiel, entsteht ein Quantum+, das positive Mindset, das den Extraboost zur Gesundheit und Lebenszufriedenheit ausmacht.

### AUDIO MINDSET TOOLS

## EINFACHE ANWENDUNG

Ihre Versicherten haben mit unseren Audiotools rund um die Uhr ihre ganz persönlichen Entspannungs- und Motivationshilfen im Ohr (über unsere App oder eigene Player):

- ▶ Auf dem Weg zur Arbeit
- ▶ Im Beruf
- ▶ In der Freizeit
- ▶ Beim Sport
- ▶ **Zur Entspannung & Stressbewältigung**
- ▶ In Pausen zur schnellen **Regeneration**
- ▶ Abends zur **Entspannung**

Damit haben sie immer eine Oase der Ruhe, Entspannung und Konzentration oder auch Motivation griffbereit. Mobil, schnell & einfach:

**KOPFHÖRER AUF - FERTIG. EGAL WO, EGAL WANN!**



## FAZIT

- ▶ Die Bedeutung mentaler Gesundheit nimmt stetig zu und wird in der modernen Gesundheitsvorsorge immer wichtiger.
- ▶ Mit unseren Audio Mindset Tools können Sie Ihren Versicherten eine innovative Unterstützung bieten, die einfach anzuwenden und effektiv ist.
- ▶ Indem Sie Ihren Versicherten Zugang zu diesen Tools ermöglichen, tragen Sie dazu bei, deren Gesundheit ganzheitlich zu fördern und deren Zufriedenheit mit Ihrer Krankenkasse weiter zu steigern.
- ▶ Letztlich reduzieren sich die Kosten der Versicherer

## WAS JETZT?

- ▶ Nutzen Sie unsere Kompetenz und Erfahrung im Bereich auditives, personalisiertes Mindset-Training. Bieten Sie Ihren Versicherten einen echten Mehrwert mit unseren AUDIO MINDSET TOOLS.

## WERDEN SIE AKTIV

Für weitere Informationen besuchen Sie [Sweets for your soul - Pro](#) oder noch besser, [kontaktieren](#) Sie uns für ein unverbindliches Gespräch.

Herzliche Grüße,

Indi Sanders  
Founder • CEO

Madeleine Sanders/Coco Styles  
Founder • Voice • Autor



Madeleine Sanders  
Voice • Mindsetcoach